

## 新入生の皆さんへ向けての部活動紹介です！

入学おめでとうございます。楽しい高校生活がなかなか始まらず寂しい思いをしていると思います。その一方でワクワクした気持ちも膨らみ続けていると思います。

今回は休校でできなくなってしまった、部活動の勧誘を各部活動のキャプテンからのメッセージの形で行います。じっくり読んで皆さんの部活選びに役立ててもらえたら嬉しいです。また、今回のメッセージ以外にも学校から配布された冊子「道標」にも部活の紹介が載っているので、ぜひ読んでみてください。

皆さんに会えること、一緒に部活動ができることをとても楽しみにしています。

前期生徒会会長 竹之内滉大

※掲載順は、「道標」の部活動紹介に合わせてあります。

### 【陸上部】

こんにちは！陸上部です。陸上をやってみたいけれど、高校から始めるのは不安だなんて人、いませんか？安心してください！毎年、入部者の過半数は、陸上未経験者です。そしてその中から東海大会、インターハイに出場する人たちもいます。陸上部の特徴は、様々な種目があることです。なので、自分の持っている力に合わせた競技を選択することができます。練習は主に、短距離、跳躍、投てき、長距離・競歩のブロックに分かれて行っています。では、各ブロックから一言！

- ・短距離→0.01秒でも速くなると、達成感と共に短距離の楽しさを感じられる！
- ・跳躍→跳躍力だけでなく、走力もつけられる！
- ・投てき→練習した分だけ結果が出る！
- ・長距離・競歩→他のチームとの合同練習が多く、切磋琢磨できる！

西春の陸上部は、先輩と後輩の仲が良く、互いに高め合いながら、生徒主体で練習しています。頑張った分だけ記録が出るので、とても達成感を感じられます。やる気は誰にも負けない！興味がある人は是非見に来てください！

### 【野球部】

西春高校硬式野球部は、「元氣、本氣、根氣」をモットーに甲子園出場を目指して、日々の活動に励んでいます。今年のチームのテーマは「西春本氣駆(マジック)」です。何事も全力疾走で、球場に来てくださった方を魅了させられるように取り組んでいます。特に、「日本一の整列」を誰にも負けないくらいこだわりを持っています。野球道具の整理整頓はもちろん、整列時、つま先をミリ単位であわせています。そして、自分たちの心をひとつにし、「運命共同体」となるように誰ひとりも手を抜かず、本気でとりくんでいます。

「高校球児であるまえに、立派な高校生であれ」という言葉を胸に、挨拶や礼儀などの当たり前前を当たり前以上に取り組むことを徹底しています。

OBが運営している野球部HPもぜひ見てください。人生1度きりの高校生活、野球部で共に泥まみれになりましょう！

### 【サッカー部】

～凡事徹底～ 当たり前前を人並み以上に一生懸命やる

西春高校サッカー部は、チームの仲が良いなかにも感謝の気持ちを忘れることなく、顧問の先生のもと活動しています。昨年は大会で思うような結果を出せませんでした。それを糧に短い練習時間でも集中してトレーニングをするため練習前に部員全員で精神統一をしたり、毎試合後に各々がサッカーノートに反省点を書き弱点の強化を徹底しています。時には辛いメニューもありますが、それを乗り越えた暁には、体力だけでなく大きな自信をつけることもできます。

勝つために努力を惜しまず、練習を100%で取り組める人は一緒にサッカーだけでなく人としても成長しましょう。ゴールキーパー大募集です。マネージャーさんは2人まで募集します。

### 【男子バレーボール部】

はじめまして、男子バレーボール部です！長い休校期間はいかがお過ごしですか？

今はまだ部活は行えませんが、男子バレーボール部は選手とマネージャー、顧問の先生、それから新しく入部して下さる皆さんと活動していきます。

2年生は高校からバレーを始めた初心者もいますが、そんな初心者の選手も経験者に負けず劣らず、もしかしたら上回るくらいの実力をつけています。

高校からバレーを始めるのは難しいんじゃないか、そう思うのは当然です。でも、安心してください。西春男子バレーボール部はしっかりと基礎からバレーの技術を磨いていきます。確かに初心者はゼロからのスタートではあるかもしれませんが、そこからはいくらでもプラスに進んでいくことができます。

新しいことを始めるのは勇気が要るし、不安もいっぱいです。でも一わくわくしませんか？— ということで、初心者の方の君も、もちろんバレーが大好きな君も、それと、高身長を持て余してる君も、最重要項目、マネージャー希望の君も！！

新たなチームと一緒にバレーができることを楽しみにしています！

### 【女子バレーボール部】

1年生の皆さんこんにちは！女子バレーボール部です🏐 バレー経験者、ちょっとでもやってみたいと思った子、そうでも無い子も読んでみてね(笑)

私たち女バレは、自分たちで毎年色やデザインを決めた部活Tシャツを着て、女バレの一員という自覚を持ち、チームに足りないものを話し合い、練習メニューを考え実践しています。私たちは全員でバレーをするのを楽しみながら、バレーに真剣に向き合い、日々の練習に取り組んでいます。オンの時は真面目に練習し、オフの時は先輩後輩仲も良く、ハイレベルなギャグが飛び交っています。そんな女バレと、情熱的で生徒思いの顧問の先生と一緒に青春を謳歌しませんか！

そしてマネージャーも募集してます！マネージャーは『プレイヤーが毎日全力で練習してる姿を一番近くで見ているので、勝った時は本当に自分がプレーしてるくらい達成感があり、マネだったら当たり前の仕事でも「ありがとう！」っていつも声掛けてくれるのがすごい嬉しいですね。やりがいがあります😊』と書いてくれました。嬉しい限りです！

そんなわけで、最後まで読んでくださったあなたはもう女バレの一員です！西春高校で、バレーを愛し、バレーに愛された女になりましょう！少しでも興味をもってくれたら見学や体験、ぜひ来てください！待ってます🏐💫

### 【男子バスケットボール部】

1年生の皆さん、こんにちは。男子バスケット部です。バスケットボールはとても楽しい競技です。練習をすればするほど上手になっていきます。バスケットボールは他のどんなスポーツよりも自分がどれだけ成長したかがわかりやすい競技だと思えます。だから初心者でも大丈夫です！

僕たちは3年生が15人、2年生が2人、マネージャー(3年生)が2人で活動しています。お分りのとおり3年生が引退すると、部員数が2人となり、部活自体の運営が難しくなります。今入ろうか考えているそのあなた！是非入部を検討してください。マネージャーさんも大歓迎です！ ~ 左手は添えるだけ by 桜木花道 ~

### 【女子バスケットボール部】

女子バスケットボール部は、先輩後輩の垣根がなく和気あいあいとした雰囲気です。練習中も常に声を掛けながら仲間を鼓舞したり、ミスがあれば指摘して同じミスをしないようにするなど、チーム全体がレベルアップできるように練習に取り組んでいます。全員が一切妥協をせず常に明るく元気よく！というのを目標にしています。

選手・マネージャーともに大募集です！経験者はもちろん、初心者でもバスケットに興味がある人、バスケットが好きな人など誰でも大歓迎です(毎年初心者も入部しています)！ぜひ女子バスケット部に来てください！！

### 【男子ハンドボール部】

こんにちは！ご入学おめでとうございます！男子ハンドボール部です。

僕たちは、平日の月曜日は体育館練習でそれ以外は屋外での練習です。土日は練習試合などをして練習に励んで、全大会で県大会出場を目標としています。

男子ハンドボール部はハンドボールの技術だけではなく、挨拶、普段の生活での態度も大事にしています。経験者でも未経験者でも大歓迎です。ハンドボールに興味がある人ややる気がある人はぜひ来てください。マネージャーも大歓迎です！ぜひ体験に来てください！待ってます！

### 【女子ハンドボール部】

1年生の皆さんご入学おめでとうございます。女子ハンドボール部です。私たちは平日5日間土日はどちらかの半日練習を行っています。私たちは県大会出場を目標に日々練習しています。練習はメリハリをつけ、つらい時もありますがみんなで声を掛け合い、よい雰囲気楽しく行っています。部員はほとんどがハンドボール初心者なので、やる気がある人はぜひ体験に来てみてください！

### 【男子ソフトテニス部】

こんにちは。入学おめでとうございます！男子ソフトテニス部です。僕達は3年生20人、2年生28人で活動してきました。平日は女子と2面ずつで割り振り基礎練習を、休日は4面使って応用練習を中心に取り組んでいます。

僕達ソフトテニス部は楽しく、やる時はしっかりやりメリハリをつけて練習に取り組んでいます。48人でいかに練習の質をあげていくかを試行錯誤し、部員達で案を出し合い練習を自分たちで作りあげています。なので、主体的に動き、やる気を持って部活を盛り上げていきたいと思っている人を欲しています。

顧問の先生は基本的には優しく、でも時には厳しく僕達が人として成長できるように指導して下さいます。勉強と部活を両立させ、意欲的に部活を頑張りたいと思っている1年生は、ぜひテニス部に来てください。一緒に県大会をめざして盛り上げていきましょう！

### 【女子ソフトテニス部】

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！はじめまして、西春高校女子ソフトテニス部です！

私たちは平日5日間、土日のどちらか半日活動しています。平日に5日間練習できる機会があることによって、土日の練習を試合形式で行い今までやってきたことを試すことができます。また、基本的に土日のどちらかは休みなので、自分の時間をしっかり確保することもできます！

また、先輩と後輩の仲がとても良く、たくさんコミュニケーションをとることが出来る楽しい時間を過ごせます☺️学年別で別れて行く練習もほとんどないので、アドバイスを貰ったり先輩の姿を見て学んだり出来る時間もたくさんあります！「テニス部って外部だから焼けちゃうなあ、」そう思っている子、大丈夫です！！テニス部一同休憩時間は日焼け止めを塗りたくっています！また、外でテニスすることの気持ちよさは体験してみないと味わえません！ぜひ体験しに来てみてください☺️

### 【男子卓球部】

皆さんご入学おめでとうございます。男子卓球部です。僕達は平日は2日間しか「学校で」卓球が出来ず、土・日曜日についてはどちらか一日だけ4時間の練習をしています。時間が少し少ないように感じられますが卓球をスポーツとして本気で楽しめるようにまた、強くなれるようにやっています。

卓球は皆さんの中でどのようなイメージでしょうか。これから卓球を始めたいという人にむけて一言いしましょう。「卓球は思っているより難しい！でも思っているより楽しい！」でしょう。

今、部活動で迷っている人、初心者の人、もちろん経験者の人でも大歓迎です！今の男子卓球部(2年生)にはいい先輩達がたくさんいます。いい先輩やいい仲間を作るにも最適な部活です。もし「男子卓球部に入りたい！本気で卓球を楽しみたい！」と思っている人はぜひ男子卓球部に入ってみてください！！

### 【女子卓球部】

女子卓球部の部員は現在、2年生8人、3年生6人が所属していて、顧問の先生は2人います。県大会出場を目指して、日々楽しく活動しています。平日は4台、休日は7台を使用して練習しているのですが、平日はこの台数で練習時間も短いので、1球でも多く打てるように練習メニューを考えてやっています。その中でも、基礎練習は欠かさずやるようにして、日々自分の技術を調整したり、サーブ練習では回転の精度を上げたり回転の種類を増やしたりと充実させています。休日は基礎練習から始まり、フットワーク練習、多球練習、そして試合形式での練習と盛り沢山です。多球練習では目標を達成させるだけでなく、できるだけ短い時間に集中して、1球1球必ず決めるという気持ちを持って取り組んでいます。時には部員同士フォームやサーブのやり方を教え合いながら自分自身はもちろん、互いに高め合っていて、とても雰囲気がいい部活です。

私たち女子卓球部はとにかく個性豊かで、部室でも、練習場所でも賑やかです。しっかりと練習していて楽しい、というのがこの部活の代々ある魅力だと思っています。技術面だけでなく精神面でも成長し、引退さらに卒業した後もこの部活に入ってよかったと思えるような部活を目指しています。初心者でも、まわりのフォローは万全なので、安心して入部してくれると嬉しいです。経験問わず歓迎します。

卓球を楽しみたい、そして強くなりたい人は女子卓球部に入部して、一緒に頑張りましょう！

### 【弓道部】

今年度私たちは県大会制覇を目標とし、部訓に「恭敬」を掲げています。「恭敬」には、互いに敬意の念を持ち、感謝の心を忘れず成長していこうという意味が込められています。弓道部では日々、1人1人が自分の課題に取り組むだけでなく、互いに指摘し合い、時にライバルとなりながら練習に取り組んでいます。男女が共に活動するため、自分では気づきにくい射の癖についても様々な角度から意見を交えることができ、常に成長していくことができます。

昨年度は4月から夏休みにかけて筋力トレーニング、弓道の基本動作、基礎知識などを学び、8月末に初めての大会に出場しました。部活動を通して弓道についてだけでなく、日常生活の中での礼儀や立ち居振る舞いを学び、強い精神力を鍛えることができます。

大切な友人であり、ライバルとなる一生の仲間に出会え、文武ともに刺激し合いながら高め合っていくことが出来ます。

弓道部で待っています。一緒に頑張りましょう！

### 【柔道部】

柔道の魅力はなんといっても相手を投げる、倒す爽快感です。これは他のどの部活でも味わえない特別なものだと思います。

一見、パワー競技に思われがちな柔道ですが、技はどれも物理法則や身体の反射に基づいたもので、知識やテクニックが大切な競技なのです。自分で研究しながら自分の技を作り上げることはとてもワクワクします。痛いかな？と不安に思っている人もいますが、受け身や身体づくりの知識を身につければ、部活内だけでなく普段の生活での痛みやケガも予防できます。大会は個人戦と団体戦があることで出場機会も多く、体重ごとの階級制なので、どんな体格の人にも活躍の場があります。

そんなステキな柔道部ですが、部員が不足していて団体戦には他校よりも少ない人数で挑まなければなりません。新入部員が入ってくれば、団体戦にも万全の状態での出場でき、練習メニューも多彩になり、様々な体格や戦い方への対策を研究できるようになります。

男女ともに一人でも多くの新入部員を待っています。

### 【剣道部】

こんにちは。剣道部です。新1年生のみなさんご入学おめでとうございます。

剣道部は男女一緒に活動しています。月曜日は体力づくりのために外周などをし、火曜日から金曜日は武道場で基本稽古をメインに活動しています。また、休日は土曜日の午前中に練習し、平日のメニューに加えて応用的な練習に取り組んでいます。

男女一緒に活動なので、意見が食い違い、言い争いになってしまうことがあるのですが、部員全員で話し合い、より良い部活動にしていけるように努力しています。

剣道部は経験者の人はもちろん、初心者の方も大歓迎です。少しでも興味がある人はぜひ武道場に来てください。

### 【新体操部】

こんにちは。1年生の皆さん入学おめでとうございます！新体操部です！

私達新体操部は3年生5人、2年生1人で活動しています。月曜、水曜は武道場で、それ以外は体育館で活動しています。新体操ってどんな競技？って思っているあなた！簡単に言えば、体操・ダンスなど、全ての踊りを合わせ手具を使って舞う、まさに「美」の競技です。

中学の授業などで少しでもダンスに興味を沸いた子、踊ることが表現することが好きな子、ちょっとでも新体操やってみたい！って思っている子。初めてでも大歓迎です！！残念ながら女子生徒限定ですが…。最初に書いた通り部員が少なくて困っています。たくさんの新入部員お待ちしております！

最後に、今、大変な時期が続いていますが、健康第一にみんなで乗り切りましょう。大丈夫。今を越えれば必ず楽しい日々が待っています。笑顔でみんなに会えることを願って。

### 【水泳部】

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！そして、はじめまして！西春高校水泳部です！

水泳と聞くと泳げないから苦手、嫌いと言う人が多くいますが、入部する部活に迷っているのなら水泳部に入部すべきです！球技ならボールがあれば壁当てやキャッチボールをして練習ができます。陸上ならスペースがあれば走り込み、体幹・筋力トレーニングができます。しかし、水泳は『プール』という場所がなければ泳ぐことができません。どれだけ陸上でトレーニングを積んだとしても、泳ぐことができなければ決して上達はしません。そう、水泳は環境が整ってこそできるスポーツなのです！

そうは言っても「やっぱり泳げないからいいや」と思った人安心して下さい！我々、水泳部は2年生15人、3年生21人が在籍していますが、中学時代の水泳経験者はわずか8人！そのほかの部員は元野球部、バスケット部、テニス部などに所属していた水泳未経験者です。泳げるようになりたい、新しい挑戦をしたいなどの様々な理由を持って入部しています。入部して後悔はさせません。我々水泳部とともに新たな世界へ挑戦してみませんか？

### 【追記】

マネージャー大募集!!!!性別問いません！

先輩の長身美形筋肉、逆三角形のムキムキ筋肉、たぶんイケメンと思われる人の筋肉を毎日拝めます。

### 【茶華道部】

茶華道部は週に2日(火曜日に茶道、金曜日に華道)お稽古しています。茶道では作法や様々なお点前のやり方を1から習うことができ、2年間頑張るとお免状が頂けます。また、華道では毎回異なる花材が用意しており、その花材にあった生け方を学び、家に持ち帰って生け直し飾ります。

茶華道部での一大行事が文化祭で、生け花の展示やお茶会を催します。お茶会では、2年生が日頃の成果であるお点前をお客様の前で披露します。

茶華道部は物静かで女性が習うものだと思われがちですが、2年生9人と少ないなか仲良く明るく楽しくやっています。また、現在は男子部員はいませんが、茶華道の世界では男性がお家元というトップの地位につきます。男子生徒や初心者大歓迎です!!

本館1階作法室でお茶を用意して待っているの、ぜひ見学に来て下さい!!

### 【吹奏楽部】

皆さんこんにちは吹奏楽部です！まずは、新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

私たち吹奏楽部は、2年生男子3人、女子32人の計35人で、和気あいあいと楽しく活動しています。

今年度の吹奏楽部の目標は『百花成朋(ひゃっかせいほう)』です。百花斉放という元の四字熟語には、色々な花が一斉に咲き開くことから多くの人々が活発に運動を展開するという意味があります。

そしてそこに、

”成” 花のように種から立派な花へ成長をしていく。

”朋” 部員一同団結し、支え合って活動をしていく。 という想いを込めました。

地域の方々、顧問の先生方、保護者の皆様に感謝の気持ちを持ちながら、部員の仲間と共に団結し、支え合いながら成長することを大事に活動しています。

中学の頃に吹奏楽を経験していた人も、経験したことない人も、男子も女子も、先輩たちと仲良く、楽しく活動ができます！興味がある人は是非吹奏楽部へ！私達と一緒に音楽を楽しみましょう！

### 【合唱部】

今、この文章を読んでいるそのあなた！ひょっとして、カラオケがちょっと好きだったり、中学のクラス合唱が思い出に残っていたり、実はちょっと、合唱に興味があったりしませんか？今ならその“好き”を部活にするチャンスです...それはなぜか？それは合唱部が、圧倒的に未経験者に優しい。というところに答えはあります。好きなだけで選ぶのは安易だし、3年間も続けられるかな、と思う人もいると思います。しかし、部活に特別な準備も必要なく、それでいて、合唱経験者の先輩方や、指導経験豊富な先生が、寄り添って教えてくださいます。高校で合唱デビューの人も多いので、安心してついてきてくれれば、絶対に大丈夫です。逆に、中学校までに合唱をやっていた方は、当然安心ですね。絶対に見学に来て下さい。いやー。400字の字数制限の中で魅力を伝えきれませんでした...よって最後に1つだけ！一瞬でも悩んだら、思い切って僕たちの歌を聞きにきて下さい！部員一同、4Fの音楽室で待ってま

### 【生活科学部】

生活科学部は、週 2 回火曜日と金曜日に活動しています。活動内容はお菓子作りです。クッキーやパウンドケーキなどの馴染みのあるお菓子に加え、外国の伝統的なお菓子や和菓子など、様々なお菓子を作っています。

文化祭では自分たちが考えたテーマに沿って部屋を飾り付けし、お菓子を販売します。お菓子を作ったことがない人も、顧問の先生方や先輩がサポートしてくれるので安心してください。

お菓子を作りたい人、食べたい人、その他誰でも歓迎です！

### 【自然科学部】

私たち自然科学部は、生物の飼育や自由に決めたテーマに沿って実験・観察を中心に活動しています。

日々の活動では毎日かわいいお魚が見られるのでとても癒されます。また、センサー等の機械を扱う実験もあるので、機械が好きな人はとても楽しいと思います。

毎年科学三昧という科学系イベントに参加したり、発表会で日々の研究の成果を披露したりしています。昨年は科学の甲子園の県内予選に出場するなど部としての活動の場は広がっています。

理科に興味のある人はもちろん、文系の人でも大歓迎です！是非見学に来てください！

### 【美術部】

新入生の皆さん、こんにちは。美術部です。私たちは現在 3 年生 7 人、2 年生 11 人の計 18 人の非常に個性豊かなメンバーで活動しています。

主な活動は文化祭での作品展示や部誌の作製・配布、各々の参加したいコンクール等への応募です。他にも、様々な部内イベントを行っています。経験が少ない、未経験でも大丈夫！絵が好き、創作が好きならば大歓迎です。私たちと一緒に楽しく創作をしませんか？それでは、部室でお待ちしています！！

### 【パソコン部】

こんにちは、パソコン部です！新一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！突然ですが、西春高校の部活動のホームページ、誰が作っているか知っていますか？実は、パソコン部の活動で作っているんです！このように、パソコン部では、西春高校の部活動ホームページを作ったり、Excel や Word などの Office 系ソフトを、私たち三年生が二年生に教えたりしています。基本的には毎日活動していますが、自分のペースに合わせて活動予定を立てることもできます。部活も頑張りたけれど勉強も両立させたい人におすすめです。また、タイピング練習や Office 系ソフトの基礎から教える予定なので、パソコンが苦手だったり、パソコンが家になかったりする人でも安心して参加することができます！先輩と後輩の距離も近く、和やかな雰囲気大切にしているので、リラックスして部活を楽しめるのが魅力です。

少しでも興味が沸いた人は、是非パソコン部に来てみてください！待ってまーす！

### 【書道部】

私たち書道部は、平日毎日活動しています。

普段の活動はそれぞれが自由に書きたいものを選び練習します。文化祭では、書道パフォーマンスとうちわ作り体験を行いました。また、入学式、卒業式などの行事の看板の字も作成しています。

書道部の一番の魅力は文化祭で披露するダイナミックな書道パフォーマンスです！書道パフォーマンスは曲を決めるところから始まります。去年は WANIMA の「ともに」という曲でした。半紙に書くときよりも大きな筆を使って字を書くのでバランスが取りづらく練習は大変ですが、本番では今までで一番のものを書くことができました。この達成感や一体感はパフォーマンスならではの醍醐味だと思います。

和気あいあいとした雰囲気があり、また互いにアドバイスし合うことできれいな字を追及できるのは書道部だからこそです。書道を習ったことがない人も大歓迎です。

ぜひ書道部に来てください！