

さかもとだいじん ぜんこく
坂本大臣から全国の子どもたちへのメッセージ

こどく こりつたいさくたんとうだいじん さかもとてつし
孤独・孤立対策担当大臣の坂本哲志です。

しんがた
新型コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、^お落ちつか
ない気分になったり、^{ふあん}不安に思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、
しんどい、だれも^{たす}助けてくれないと、^{かな}悲しい気持ちになることもあるか
もしれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近く
の大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しにくいということがあ
るかもしれません。その時には、このウェブサイト^{しょうかい}で紹介している
相談先^{そうだんさき}の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きた
いと^ま待っている人がたくさんいます。

わたし だいじん しごと ふあん
私も大臣という仕事をするにあたり、不安になったりします。そうし
た時は、だれ^{だれ}でもいいから相談^{そうだん}したり、打ち明けるようにしています。

みな
皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず^{だれ}誰かに話をしてみてくだ
さい。私からみなさんへのお願^{ねが}いです。

孤独・孤立対策担当大臣 坂本 哲志

もやもやをぬけ出すためのウェブサイト

<https://noalone-cas.go.jp/under18/>